



LIETUVOS ĮSISĄMONINIMU GRĮSTOS  
PSICHOLOGIJOS ASOCIACIJA

# PAŽYMĖJIMAS

NR. 2024-05-21/004

PAŽYMIMA, KAD

## VITALIJA MAKSVYTĖ

dalyvavo 8 savaitių dėmesingu įsisąmoninimu (MINDFULNESS)  
grįstos kognityvinės terapijos psichologinio stiprinimo mokymuose  
Mokymai vyko nuo 2024 m. kovo 26 d. iki 2024 m. gegužės 21 d. Bendra trukmė 26 ak. val.

**JULIUS NEVERAUSKAS**

Lektorius  
Lietuvos įsisąmoninimu grįstos  
psichologijos asociacijos prezidentas

**VILMA EDITA TAMULIENĖ**

Sertifikuota  
mindfulness mokytoja