



Dulių asociacija

Dalyvavimo gimdymo dulių mokymuose

PAŽYMĖJIMAS

Šis pažymėjimas liudija, kad

VITA LEJA PILI PAUSKAITĖ – BUTKIENE

dalyvavo gimdymo dulių mokymuose,
2013–2014 m. vykusiuose pagal Dulių asociacijos patvirtintą
Gimdymo dulių mokymų programą (Priedas Nr. 1).

Dulių asociacijos pirmininkė

Martyna Zaveckienė 

(parašas)

Pažymėjimo numeris 1026

Išdavimo data 2014 11 23





Dulų asociacija

Priedas Nr. 1 2013–2014 m. Gimdymo dulų mokymų programa

Mokymų pradžia 2013 11 16, mokymų pabaiga 2014 11 23.
Trukmė: 12 savaitgių po 16 val., iš viso 192 val.

1 modulis. PSICHOLOGIJA. BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI			
1.	Aš ir mano kūno patirtis. Prenatalinis periodas	2,5 val.	Giedrė Širvinskienė (psichologė)
2.	Mano santykis su savo gimimo ir gimdymo istorija	5,5 val.	Svetlana Smertjeva (akušerė)
3.	Baimė, liūdesys ir atsisveikinimas. Sunkios, sudėtingos patirtys. Persileidimas. Mirtis	8 val.	Vėjūnė Domanskaitė Gota (soc. m. dr., psichologė), Vaida Platkevičiūtė (psichologė)
4.	Gimdymo patirties įtaka mamai ir vaikui. Pirmųjų akimirkų po gimdymo svarba. Odos prie odos kontakto svarba	8 val.	Eglė Markūnienė (med. m. dr., gyd. neonatologė)
5.	Tėčio vaidmuo	3 val.	Andrius Gota (psichologas psichoterapeutas)
6.	Jautrumo širdyje ir delnuose ugdymas. Kūno kalba ir lytėjimo galia	5 val.	Jurga Švedienė (biochemikė, paskaitų tėvams lektorė)
7.	Bendravimo įgūdžių lavinimas: aktyvusis klausymas, individualus pokalbis	16 val.	Rasa Šilalytė (psichoterapeutė), Jurgita Smiltė Jasiulionė (psichologė)
8.	Bendravimo įgūdžių lavinimas: darbas su šeima; pokalbio grupėje vedimas	4 val.	Jurgita Smiltė Jasiulionė (psichologė)
9.	Bendravimas su medikais	4 val.	Dalia Railaitė (med. m. dr., gyd. akušerė ginekologė)
10.	Praktiniai dulos darbo aspektai	6 val.	Elvira Jansone (akušerė, dula)
11.	Dulos veiklos standartas ir etikos kodeksas Lietuvoje. Teisinis dulos veiklos reguliavimas	2 val.	Martyna Zaveckienė (teisininkė)

Priedas Nr. 1. 2013–2014 m. Gimdymo dulų mokymų programa

2 modulis. GIMDYMO ANATOMIJA IR FIZIOLOGIJA			
1.	Anatomija ir fiziologija arba moters kūno struktūra ir jo kalba. Trumpai apie visus etapus (branda, nėštumas, gimdymas, pogimdyvinis laikotarpis, menopauzė)	8 val.	Gerimantas Čerkauskas (gyd. akušeris ginekologas)
2.	Nėštumas. Jo pradžia, eiga. Daugiavaisis laukimas. Įvairios nėštumo būklės	8 val.	Ieva Girdvainienė (akušerė)
3.	Gimdymo hormonai	4 val.	Banga Kulikauskaitė (gyd. akušerė ginekologė)
4.	Gimdymo datos skaičiavimo metodikos. Vaisiaus padėtis, būdai ją koreguoti. Vaisiaus vandenys	4 val.	Jurga Švedienė (biochemikė, paskaitų tėvams lektorė)
5.	Gimdymo etapai. Normalus gimdymas stacionare	4 val.	Banga Kulikauskaitė (gyd. akušerė ginekologė)
6.	Gimdymas ne stacionare	4 val.	Jurga Švedienė (biochemikė, paskaitų tėvams lektorė)
7.	Įprastos procedūros gimdymo metu. Medikamentiniai skausmo malšinimo būdai. Kitos galimos intervencijos	8 val.	Banga Kulikauskaitė (gyd. akušerė ginekologė), Raminta Baušytė (gyd. rezidentė)
8.	Kompliktuotas gimdymas. Gimdymas Cezario pjūvio būdu. Vaginalinis gimdymas po Cezario	4 val.	Romoaldas Juršėnas (gyd. akušeris ginekologas), Jelena Voločovič (med. m. dr., gyd. akušerė ginekologė)
9.	Įprastos procedūros naujagimiui iš karto po gimimo ir pirmosiomis dienomis	6 val.	Eglė Markūnienė (med. m. dr., gyd. neonatologė)
10.	Žindymas	8 val.	Eglė Markūnienė (med. m. dr., gyd. neonatologė)
11.	Mama pirmomis valandomis ir dienomis po gimdymo: įprastos procedūros, fizinė ir psichologinė savijauta, tėčio vaidmuo	4 val.	Eglė Šutienė (akušerė)
12.	Darbas grupėse	2 val.	
3 modulis. PRAKTINIAI DULOS VEIKLOS ĮGŪDŽIAI			
1.	Dubens dugno mankšta nėštumo metu ir po gimdymo	4 val.	Nijolė Stancikienė (gyd. kineziterapeutė)
2.	Aromaterapija nėštumo ir gimdymo metu	4 val.	Gitana Zaleskienė (chemikė)
3.	Gimimas vandenyje. Praktika baseine ir sausumoje: tarp pojūčių, jausmų ir teorijos	8 val.	Jurga Švedienė (biochemikė, paskaitų tėvams lektorė)
4.	Motinai palankaus gimdymo iniciatyva	4 val.	Ieva Girdvainienė (akušerė)
5.	Kūno ir judesio terapijos metodų taikymas dulų darbe	6 val.	Agnietė Laurinaitytė (psichologė, šokio ir judesio terapeutė)
6.	Masažas nėštumo, gimdymo metu ir po gimdymo	8 val.	Natalja Mankovskaja (dula)
7.	Rebozo technika	8 val.	Liga Giniborga (dula)
8.	Moteriški archetipai, sapnai ir jų interpretacijos	6 val.	Elona Ilgiuvienė (psichologė psichoterapeutė)
9.	Ritualai po gimdymo	4 val.	Jurga Švedienė (biochemikė, paskaitų tėvams lektorė)
10.	Meninės improvizacijos gimties tema	2 val.	Saulė Degutytė (teatro režisierė)
11.	Darbas grupėse	10 val.	